

卓球教室

開催



1月25日(土)大宮社会体育館において一条卓球クラブ(研究所)で選手の育成・指導をされ、ご自身も選手として活躍されている小幡光生氏を講師に迎え、卓球教室を開催しました。

第一部の青少年卓球教室では、「今日、みなさん是一条卓球クラブの教室生です。」と話され、参加されている市内中学校卓球部の皆さんは、クラブ所属の選手と一緒に準備運動や技術向上のための実践練習を行いました。また、講義では挨拶の大切さや、スポーツを通して人として成長することの大切さを教えていただきました。

第二部の一般の教室では、卓球をされていた年配の方、ご家族で参加いただいた方もおられ、ラージボール卓球の体験や、久しぶりの卓球の実践に『卓球したくても一人ではできないし、来てよかった。』と喜んでいただきました。



ラージボール卓球

※ラージボール卓球とは、日本生まれの卓球競技で、軽くて少し大きいオレンジ色のボールを使用します。試合方法やルールは既存の卓球とほぼ同じで、ネットは通常の卓球よりやや高くラケットは表ソフトラバーを使用。初心者から高齢者まで幅広い年齢で楽しめる生涯スポーツです。



スポーツ体験会

開催



モルック

バドミントン



バドミントン体験



ラジオ体操

2月15日(土)スポーツ体験会を大宮社会体育館で開催いたしました。今回はバドミントンとモルックの体験。体験会では恒例になりつつあるラジオ体操で体をほくしスタートしました。

バドミントンの体験では、市内の参加者やバドミントン教室の子どもたち、舞鶴や福知山などの市外からの参加もあり、約80人の老若男女の方々で体育館は熱気に包まれました。

モルックの体験では、家族での参加も多く「楽しみにしてました」と声をかけていただき2人の子どもさんと一緒に楽しんでおられたり、モルックに触れるのも初めてという方も直ぐに投げ方をマスターしスキットルをたくさん倒し笑顔で喜ぶ姿も。

帰り際に「楽しかったし、また参加しますね」と言っていただき嬉しく思い、これからは体験会を通し生涯スポーツへ少しでも興味を持っていただける場所になればと思います。



モルック体験

