



みんなで スポーツ



体育館でからだを動かしてみませんか！

日頃の運動不足の解消に軽い運動から始めてみませんか。私たちも一緒にからだを動かします。

今回は卓球協会、輪投げの方にご協力いただきます。その他モルックなども予定しております。

こんな事あんな事、その他ご希望があれば協会事務局へ

場 所 大宮社会体育館



日 時 12月12日・26日

1月 9日・23日

2月13日・27日

3月13日・27日



午前 10時～12時

※ 動きやすい服装で体育館シューズをご持参ください。

一般社団法人 京丹後市スポーツ協会

京丹後市大宮町口大野 208-1 大宮社会体育館内 電話 0772-66-3900

