

どっど.こむ!

Kyotango City Sports Association

GoSports

Vol. 56
2026.1



一般社団法人 京丹後市スポーツ協会

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様、市民の皆様、昨年は当協会の活動に対し格段の御支援御協力を賜り厚く感謝申し上げます。今年も午年。馬は古来より速さ、力、忠誠心などの象徴として数多くのことわざに使われてきました。午年はエネルギーが最も高まり、物事が大きく動く年と言われています。この言葉通り、市民の皆様にとって今年が素晴らしい年となるよう祈念しています。

我々スポーツ協会は、8年度も少年少女スポーツ教室、一般の人対象のスポーツ体験会、スポーツ講演会等開催するなど、市民のためのスポーツ協会となるよう精一杯頑張ります。

皆様にとって、本年が幸多い年となることを御祈念申し上げ御挨拶とさせていただきます。

令和8年1月

(一社) 京丹後市スポーツ協会

会長 中村基彦
役職員一同

令和7年度 スポーツ講座 開催

中学・学童野球教室



11月15日(土)京丹後夢球場にて京都文教大学女子硬式野球部の選手の皆さんを講師に、野球教室を開催しました。市内の少年野球チームと市内中学生合わせて54名が参加し、ランニング、キャッチボール、守備練習、バッティング等の基礎を学びました。自分たちと年齢も近く一緒に練習ができて子どもたちは嬉しそうでした。子どもたちからは『わからなかったことが今日分かった』『また教えてほしい』という声が上がっていました。講師になった皆さんからは、『伝えることの難しさを実感した』『子どもたちに教えることで、自分たちも学ぶことができた』と選手から教える立場になった感想をいただきました。



指導者研修会

11月15日(土)弥栄地域公民館にて元プロ野球選手で現在は京都文教大学女子硬式野球部の監督を務められている松村豊司氏と、コーチの吉田康治氏を講師にお迎えし、『故障しない体づくりと、指導における基本について』の指導者研修会を開催しました。



監督自身が選手時代に故障も多く、リハビリ等のトレーニングばかりしていた。今はそのおかげで、故障しないためにはこうすればよいとアドバイスをすることができると話されました。吉田コーチは大学生時代に選手からチーム初のトレーナーに転身されました。質疑の中で、「私たちが子ども

の頃は自然の中で遊ぶ事で、運動神経や体の使い方、動かし方を身につけたが、最近は遊び方が変わり、股関節を使わなくなり、身体の関節の動きが悪くけがや故障につながっている」と話され、子どもの頃に身体を動かして遊ぶことが大切であることのアドバイスを受けました。

